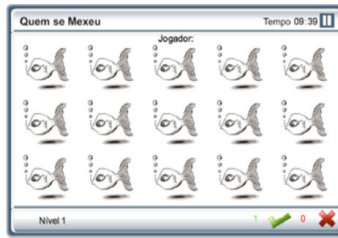


## TREINO DE MEMÓRIA

### *Quem se mexeu*

Este exercício destina-se a melhorar a capacidade de memória imediata. Um ou mais peixes do conjunto mudam de direcção e o jogador deverá identifica-los.

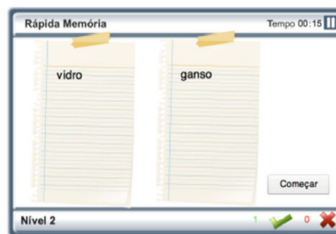


### *Cubos irrequietos*

Os cubos do ecrã acendem numa determinada sequência que deverá ser memorizada e reproduzida.

### *Rápida memória*

O objectivo é memorizar uma lista de palavras para depois identificá-las num conjunto de várias palavras.



### Responsáveis pelo desenvolvimento do produto:

Dr. Vítor Tedim Cruz, Neurologista

Doutora Joana Pais, Psicóloga

### Contactos:

vtedimcruz@cogweb.eu

joanapais@cogweb.eu

### Para aceder ao COGWEB contactar:

Dra. Cátia Mateus

Serviço de Consultas da Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto (FPCE-UP)

Telefone: 220400600

E-mail: [secretariado\\_consultas@fpce.up.pt](mailto:secretariado_consultas@fpce.up.pt)

Horário: 10h—19h



**COGWEB**  
Consulta de Memória

**PROGRAMA DE TRENO COGNITIVO**

[www.cogweb.eu](http://www.cogweb.eu)

Os problemas cognitivos estão entre os défices mais comuns após dano cerebral, condicionando um forte impacto na vida dos indivíduos e das suas famílias.

A estimulação das funções cognitivas permite a sua recuperação, devido à neuroplasticidade cognitiva existente em todos nós. Da mesma forma, em doenças neurodegenerativas como a doença de Alzheimer, a estimulação cognitiva pode permitir a manutenção das capacidades.

Neste contexto, foi constituída há dois anos uma equipa multidisciplinar de produção tecnológica e desenvolvido o COGWEB. Esta ferramenta permite a implementação de programas personalizados de reabilitação e treino cognitivo à distância através de jogos de computador dirigidos a várias funções cognitivas, nomeadamente à atenção e concentração, funções executivas, memória, linguagem, praxias e gnosias.

As vantagens do COGWEB são:

- 1) Implementar programas de reabilitação cognitiva à distância, rentabilizando a supervisão especializada e mantendo elevada intensidade de tratamento;
- 2) Adequar automaticamente os programas de treino a cada doente;
- 3) Monitorizar o tratamento e evolução clínica do doente (assiduidade, taxa de utilização, progresso e dificuldade);
- 4) Servir as necessidades de tratamento em várias doenças e em várias idades;
- 5) Permitir tratamento no domicílio (acesso em diversos locais através da internet, protegido por password e sem necessidade de instalação de qualquer software), promovendo a adesão à terapêutica pela eliminação de barreiras físicas e económicas.

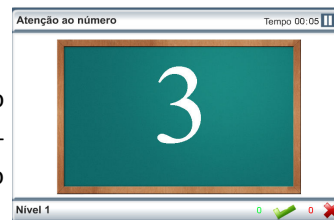
O Cogweb é actualmente composto por 16 exercícios que evoluem automaticamente por níveis, tornando-se mais difíceis ou mais fáceis consoante o desempenho do doente.

Descrevemos abaixo alguns dos exercícios disponíveis, categorizados por função cognitiva principal que pretendem estimular.

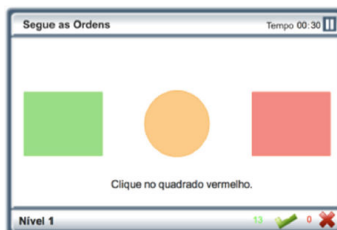
## TREINO DE ATENÇÃO

### Atenção ao número

Vão aparecendo números no ecrã e é pedido que seja assinalado um determinado número sempre que ele surge no ecrã.



## TREINO DE LINGUAGEM



### Segue as ordens

Deve seleccionar a imagem que corresponde à frase que surge no ecrã. O objectivo é estimular a compreensão da linguagem.

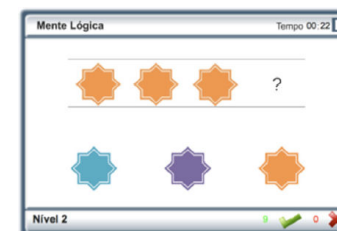
## TREINO DE CÁLCULO

### Vamos às compras

O que se pretende é que perante o valor de um produto seja assinalada a quantidade monetária correcta.



## TREINO DAS FUNÇÕES EXECUTIVAS

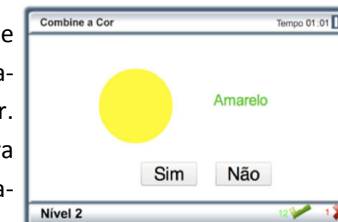


### Mente lógica

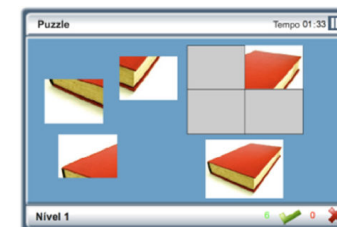
Aparece no ecrã uma sequência de figuras que segue uma lógica. Deverá ser assinalada a figura que completa a sequência.

### Combine a cor

Aparece no ecrã um círculo de determinada cor e uma palavra escrita a determinada cor. A cor do círculo, a palavra escrita e a cor da letra da palavra alteram aleatoriamente.



## TREINO DA CAPACIDADE CONSTRUTIVA



### Puzzle

Estão várias peças espalhadas no ecrã. Deve uni-las de forma a construir a imagem.