

ÉPOCA BALNEAR 2012

ACESSIBILIDADE NAS ZONAS BALNEARES PORTUGUESAS NO ÂMBITO DO PROJECTO “PRAIA ACESSÍVEL, PRAIA PARA TODOS”

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO NORTE

Caminha

V. Praia de Âncora – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Caminha – costeira

Forte do Cão – costeira (1)

Viana do Castelo

Carreço – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Amorosa – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Esposende

Apúlia – costeira

Marinhas-Cepães – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Póvoa de Varzim

Zona Urbana-Norte – costeira

Zona Urbana-Sul I – costeira

Zona Urbana-Sul II – costeira

Lagoa – costeira

Paimó – costeira

Quião – costeira

Vila do Conde

Mindelo – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Vila Chã (Moreiró) – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Frente Urbana-Norte (Sr.^a da Guia) – costeira

Frente Urbana-Sul (Turismo) – costeira

Matosinhos

Pedras do Corgo – costeira

Matosinhos – costeira

Quebrada – costeira

Aterro – costeira

Angeiras-Norte – costeira

Angeiras-Sul – costeira

Agudela – costeira

Cabo do Mundo – costeira

Funtão – costeira

Leça da Palmeira – costeira

Porto

Homem do Leme – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Vila Nova de Gaia

Aguda – costeira

Miramar – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Canide-Norte – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Senhor da Pedra – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Valadares-Sul – costeira

Espinho

Espinho-Baía – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Freixo-de-Espada-à-Cinta

Congida – interior – *C/ cadeira anfíbia*

Macedo de Cavaleiros

Fraga da Pegada-Albufeira do Azibo – interior – *C/ cadeira anfíbia*

Ribeira-Albufeira do Azibo – interior

Ponte da Barca

Ponte da Barca (Rio Lima) – interior

Marco de Canaveses

Bitetos – interior

Póvoa de Lanhoso

Verim – interior – *C/ cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO CENTRO**Ovar**

Furadouro – costeira

Esmoriz – costeira

Murtosa

Torreira – costeira

Aveiro

São Jacinto – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Ílhavo

Barra – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Costa Nova – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Vagos

Vagueira – costeira

Areão – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Mira

Mira – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Cantanhede

Tocha – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Figueira da Foz

Quiaios – costeira

Buarcos – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Torre do Relógio – costeira

Pombal

Osso da Baleia – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Leiria

Pedrogão-Centro – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Marinha Grande

Vieira – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Guarda

Aldeia Viçosa – interior – *C/ cadeira anfíbia*

Arganil

Pomares – interior

Sever do Vouga

Quinta do Barco – interior – *C/ cadeira anfíbia*

Lousã

Bogueira – interior – *C/ cadeira anfíbia*

Graça – interior

Penela

Louçaínha – interior

Góis

Canaveias – interior

Peneda/Pêgo Escuro – interior

Coimbra

Palheiros e Zorro – interior

Oliveira Hospital

Avô (Ilha do Picoto) – interior

Seia

Sandomil – interior

Vale de Cambra

Rio Caima-Burgães – interior

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO TEJO**Caldas da Rainha**

Praia do Mar – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Foz do Arelho-Lagoa – costeira

Nazaré

Nazaré – costeira

Peniche

Medão-Supertubos – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Baleal-Sul – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Lourinhã

Areia Branca – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Valmitão – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Areal-Sul – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Peralta – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Alcobaça

São Martinho do Porto – costeira
Paredes de Vitória – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Torres Vedras

Santa Rita-Norte – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Centro (Santa Cruz) – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Santa Helena – costeira
Navio – costeira
Santa Cruz-Sul – costeira
Foz do Sizandro – costeira

Mafra

Foz do Lizandro-Mar – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
São Lourenço – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Porto da Calada – costeira
Algodio – costeira

Sintra

Adraga – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Maçãs – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Cascais

Poça – costeira
Tamariz – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Conceição – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Carcavelos – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Almada

Tarquínio Paraíso – costeira

Castanheira de Pêra

Poço Corga – interior

Guarda

Valhelhas – interior

Mação

Carvoeiro (Mação) – interior – [C/ cadeira anfíbia](#)

Pedrógão Grande

Mosteiró – interior

Proença-a-Nova

Aldeia Ruiva – interior

Gavião

Quinta do Alamal – interior – [C/ cadeira anfíbia](#)

Abrantes

Aldeia do Mato – interior

Sertã

Troviscal – interior
Ribeira Grandel – interior

Pampilhosa da Serra

Janeiro de Baixo – interior
Pampilhosa de Serra – interior

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALENTEJO

Sesimbra

Ouro – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Setúbal

Figueirinha – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Grândola

Comporta – costeira – *C/ cadeira anfíbia e canadianas anfíbias*

Tróia-Mar – costeira

Pego – costeira

Carvalhal – costeira

Melides – costeira

Santiago do Cacém

Costa de Santo André – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Sines

Vasco da Gama – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

São Torpes – costeira

Odemira

Praia das Furnas – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Carvalhal – costeira

Zambujeira do Mar – costeira

Mértola

Albufeira da Tapada Grande – interior – *C/ cadeira anfíbia*

REGIÃO HIDROGRÁFICA DO ALGARVE

Aljezur

Monte Clérigo – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Vila do Bispo

Salema – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Lagos

Meia Praia – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Luz – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Porto de Mós – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Batata – costeira

Portimão

Vau – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Rocha – costeira

Alvor-Nascente (Três Irmãos) – costeira

Alvor-Poente – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Lagoa

Carvoeiro – costeira

Senhora da Rocha – costeira – *C/ cadeira anfíbia*

Silves

Barcos/Armação de Pêra-Nascente – costeira

Praia Grande-Nascente – costeira

Albufeira

Rocha Baixinha-Nascente – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Rocha Baixinha-Poente – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Barranco das Belharucas – costeira
Salga dos – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Manuel Lourenço – costeira
Maria Luísa – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Galé-Leste – costeira
Galé-Oeste – costeira
Olhos d' Água – costeira
Oura – costeira
Peneco – costeira
Pescadores – costeira

Loulé

Vilamoura – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Quarteira – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Vale de Lobo – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Garrão-Poente – costeira
Loulé Velho – costeira
Forte Novo – costeira

Faro

Faro-Mar – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Olhão

Fuzeta-Ria – costeira

Tavira

Barril – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Castro Marim

Praia Verde – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Alagoa/Altura – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Cabeço (Retur) – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Vila Real Santo António

Manta Rota – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Lota – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Monte Gordo – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Santo António – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Alcoutim

Pego Fundo – interior – [C/ cadeira anfíbia](#)

REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES

SÃO MIGUEL:

Ponta Delgada

Milícias – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)
Poços de São Vicente Ferreira – costeira

Lagoa

Zona Balnear da Lagoa – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Vila Franca Campo

Vinha da Areia – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Povoação

Praia do Fogo (Ribeira Quente) – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Ribeira Grande

Areal de Santa Bárbara – costeira

Praia dos Moinhos – costeira

Zona Balnear das Poças da Ribeira Grande – costeira – [C/ dispositivo mecânico p/ acesso a piscina](#)

SANTA MARIA:

Vila do Porto

Anjos – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

TERCEIRA:

Angra do Heroísmo

Prainha – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Praia da Vitória

Zona Balnear dos Biscoitos – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Porto Martins – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Grande – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

FAIAL

Horta

Porto Pim – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

GRACIOSA:

Santa Cruz da Graciosa

Praia (S.-Mateus) – costeira

REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA

MADEIRA:

Santana

Ribeira do Faial – costeira

Santa Cruz

Palmeiras – costeira

Calheta

Calheta – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

Funchal

Clube Naval do Funchal – costeira – [C/ dispositivo mecânico p/ acesso a piscina](#)

Complexo Balnear de Ponta Gorda-Poças do Governador – costeira – [C/ dispositivo mecânico para acesso a piscina](#)

Formosa – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

PORTO SANTO:

Porto Santo

Fontinha – costeira – [C/ cadeira anfíbia](#)

NOTA:

(1) Zona balnear acessível apenas a partir de 1 de agosto