

# Grupo de Encontro de Pessoas com Traumatismo Crânio Encefálico

**Destinatários:** Pessoas que sofreram um traumatismo crânio encefálico com idade superior a 16 anos

**De 16 de Fevereiro de 2013 a 20 de Julho de 2013**

Sábado das 10h30 às 12h30 (1ª e 3ª de cada mês)

**Local:** Junta de Freguesia de Ramalde - Rua Igreja de Ramalde 76-92

4100-280 PORTO

## O que é o Grupo de Encontro de Pessoas com TCE?

São pequenos grupos de interajuda, organizado e integrado por pessoas que passam ou passaram pela mesma situação/problema, com vista a encontrar soluções pela partilha de experiências e troca de informação.

## Quais os objectivos dos encontros?

- Ajudar os membros do grupo a ter um papel activo na resolução dos seus problemas e a ganhar controlo sobre as áreas da sua vida;
- Proporcionar apoio, encorajamento e informação;
- Promover a auto-estima, autoconfiança e estabilidade emocional;
- Fomentar a intercomunicação e o estabelecimento de relações de suporte positivas;
- Aumentar a qualidade de vida através da promoção do sentido de comunidade e pertença, do funcional dos membros do grupo.



**Para mais informações contactar:**

Inscrições em [www.novamente.pt](http://www.novamente.pt) ou 912 275 506

Rita Cardoso - [gestorfamilias@novamente.pt](mailto:gestorfamilias@novamente.pt)

Estrada da Malveira da Serra, Edifício CadIn, 2750-782 Cascais | Tel.: 912 869 000 - 961 335 142