

1º CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO

Uma lesão num dos membros de uma família afecta todo o sistema familiar e aqueles que lhe estão próximos. Se a lesão é permanente, os papéis familiares regulares, as rotinas e responsabilidades poderão ser interrompidos ou alterados, sendo que uma das primeiras mudanças é que alguém fica como “cuidador” da pessoa doente.

O cuidador é aquele que assegura os cuidados primários de outra pessoa, de forma temporária ou permanente, apoiando-a a nível emocional, cognitivo e físico para a realização das actividades da vida diária e/ou outras. Esta não é uma tarefa fácil e a sua adaptação a este papel é um desafio. As necessidades e os interesses pessoais são, muitas vezes, negligenciados e, por isso, é essencial que quem cuida, aprenda a manter o seu equilíbrio e bem-estar e domine os conhecimentos necessários para garantir o amor, conforto e desenvolvimento da vítima na sua reabilitação e reintegração sócio escolar/profissional, bem como o equilíbrio do núcleo familiar próximo.

Segundo o levantamento realizado pela Associação Novamente, quando a lesão é Traumatismo Crânio Encefálico e afecta, particularmente os jovens adultos, os cuidadores apresentam um elevado grau de desgaste físico e psicológico, falta de conhecimento sobre a doença, recursos, comportamentos e incentivos à reabilitação e insegurança em relação ao melhor desempenho do seu papel. Estes conhecimentos, segurança e força do cuidador, são determinantes para a reabilitação e reintegração social destes jovens.

A reinserção de quem, por razões externas e imprevistas, passa a viver com deficiência, ultrapassa o seu problema clínico e físico, encontrando a sua maior incidência nos obstáculos sociais. Nesta idade, os jovens encontram-se integrados no seu contexto social e foram desenvolvendo capacidades e competências que, após o TCE, perdem progressivamente. Neste sentido, a sua reinserção social é particularmente difícil e exigente e implica uma grande sensibilidade. Deste modo, o principal motor de reinserção e reabilitação contínua é o cuidador quando bem formado e preparado para assumir esse papel, caso contrário, e somando ao desgaste já referido, o cuidador poderá ser causador de retrocessos ou bloqueador da evolução.

O conhecimento das possíveis sequelas de um Traumatismo Crânio Encefálico e dos recursos e estratégias para lidar com as mesmas constituem, certamente, um pilar básico de reabilitação e reintegração das vítimas de traumatismo.

1º CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO

O 1º Curso para Cuidadores de Pessoas com Traumatismo Crânio Encefálico irá fornecer uma visão abrangente sobre o traumatismo, as suas causas, consequências, o processo de recuperação, o papel da família, os recursos disponíveis que melhor respondem às necessidades desta população alvo e as técnicas de motivação e empowerment do próprio na criação e implementação do seu projecto de vida, tendo como objectivo último a aplicação desses conhecimentos no contexto familiar.

OBJECTIVO GERAL

Dotar os formandos de conhecimentos e ferramentas práticas que possibilitem o encontro de soluções para as suas necessidades, durante o processo de reabilitação da pessoa de quem são cuidadores e, com isso, melhorar a sua qualidade de vida.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar e melhorar a informação sobre o traumatismo crânio encefálico por parte dos familiares/cuidadores da vítima de traumatismo;
- Proporcionar aos cuidadores e/ou outros familiares as competências e conhecimentos necessários para melhorar a qualidade de vida no âmbito familiar;
- Dotar o cuidador de competências para se posicionar enquanto membro fulcral e integrado no processo de reabilitação da vítima;
- Fomentar a autonomia de todos os membros da família;
- Proporcionar suporte emocional aos cuidadores.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

1. Introdução ao traumatismo crânio encefálico e o seu impacto no cuidador
2. Compreensão do traumatismo crânio encefálico e suas sequelas
3. Gerir o traumatismo crânio encefálico no contexto familiar
4. O desgaste do cuidador: estratégias práticas de gestão emocional
5. Gestão do dia-a-dia do cuidador
6. Equipa de reabilitação: estratégias práticas para cuidadores (terapia da fala e psicologia)

1º CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO

7. Equipa de reabilitação: estratégias práticas para cuidadores (terapia ocupacional e fisioterapia)
8. Recursos comunitários e direitos sociais
9. Rede pessoal de apoio ao cuidador

DESTINATÁRIOS

Cuidadores, familiares e amigos de pessoas que sofreram um traumatismo crânio encefálico.

METODOLOGIA

Método interactivo com recurso a actividades práticas reflexivas que proporcionem a aprendizagem, reflexão e integração de conhecimentos e competências.

FORMADORES

Curso ministrado por profissionais na área da Saúde e das Ciências Sociais:

- Neurologia
- Enfermagem de Reabilitação
- Terapia Ocupacional
- Terapia da Fala
- Fisioterapia
- Psicologia (Neuropsicologia)
- Serviço Social

DURAÇÃO

9 Meses

CALENDARIZAÇÃO

18 de Maio | 15 de Junho | 20 de Julho | 14 de Setembro | 28 de Setembro | 19 de Outubro |
16 de Novembro | 21 de Dezembro | 18 de Janeiro

HORÁRIO

Sábado das 10:00 às 12:30

1º CURSO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO

CERTIFICADO

Os formandos terão acesso a um certificado de frequência de curso, emitido pela Associação Novamente, desde que frequentem, pelo menos, 80% do total da carga horária.

METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO

Os formandos avaliarão o interesse, eficiência e eficácia das sessões através de inquérito escrito e balanço final.

Os formandos farão uma auto-avaliação da sua aprendizagem através da sua participação e cumprimento dos exercícios e actividades propostas.

Os formandos farão uma auto-avaliação dos sintomas psicológicos antes e depois do curso.

Os formadores irão registar e analisar a assiduidade, a integração do grupo, a motivação e o interesse do grupo.

INSCRIÇÕES

Inscrições em gestorfamilias@novamente.pt ou 912 275 506

Valor da Inscrição:

Associados: 5€ por sessão

Não Associados: 10€ por sessão

CONTACTO PARA MAIS INFORMAÇÕES

Rita Cardoso

Tel.: 214858240 / 912 869 000 / 961 335 742

gestorfamilias@novamente.pt

Estrada da Malveira da Serra, Edifício CADIn, 2750-782 Cascais

www.novamente.pt