

Junho						
Semana Radical						
	2ª feira (24)	3ª feira (25)	4ª feira (26)	5ª feira (27)	6ª feira (28)	
9h30	Manhã	Workshop Fotografia	Passeio Évora com Karts/Tandem	Dia na Praia Carcavelos /Aula Surf adaptado	Hipismo Costa Caparica	Sessão Fotografica jardins Inatel
10h30	Manhã	Bikes e tiro ao Arco				
13h	Almoço	Inatel	Restaurante	Pic Nic	Almoço	Inatel
14h30	Tarde		Passeio Évora com Karts/Tandem	Dia na Praia Carcavelos /Aula Surf adaptado	Hipismo Costa Caparica	Piscina Inatel /Batismo Mergulho
15h30	Tarde	Passeio Barco Tejo				
20h30	Noite					Jantar convivio
Julho						
Semana Cultural						
	2ª feira (1)	3ª feira (2)	4ª feira (3)	5ª feira (4)	6ª feira(5)	
9h30	Manhã	Workshop Fotografia 1	Passeio a Sintra (Parque Monserrate/Chalet da Condessa D'Edla)			Visita a Museu Azulejo com Workshop
10h30	Manhã	Workshop Dança 1		Workshop Olaria/Pintura	Museu Paula Rego	
13h	Almoço	Inatel	Pic Nic	Almoço Terreiro do Paço	Almoço na Paula Rego	almoço restaurante
14h30	Tarde				Workshop Escrita Criativa	
15h30	Tarde	Passeio acessível por Lisboa	Passeio a Sintra	Visita guiada ao Lisboa Story Center	Sessão Fotografcia jardins Inatel	Palestra /Conversa com artista /visita a atelier
20h30	Noite		Ida ao teatro /concerto			Jantar convivio
Julho						
Semana Gastronómica						
	2ª feira (8)	3ª feira (9)	4ª feira (10)	5ª feira (11)	6ª feira (12)	
9h30	Manhã	Workshop Fotografia	El corte inglês -degustação crepes e chocolates	Visita J.Maria Fonseca com Prova		Sessão fotográfica no Mercado de Campo de Ourique
10h30	Manhã	Palestra Nutrição				
13h	Almoço	Inatel	Almoço ECI	Almoço em Setubal	Dia Nazare - N.ªSrªda Nazaré; Museu Dr.Joaquim Manso;Centro Cultural da Nazaré	Almoço Hotel Estrela
14h30	Tarde					Palestra Chefe Hotel Estrela
15h30	Tarde	Visita Horta Acessivel com tecnicas horticultura	Workshop Culinária - ECI	Passeio de barco até Troia.		Workshop Cocktails Hotel Estrela
20h30	Noite					Jantar convivio