



# Acreditar 'Novamente' apoia famílias e vítimas de traumatismo crânio encefálico

**NASCEU PARA APOIAR** as famílias e vítimas de traumatismo crânio encefálico nesta difícil e longa caminhada. A Associação 'Novamente' quer criar um grupo de Pares em Braga. Trata-se de um grupo de entreatajuda que integra pessoas que sofreram dano cerebral com vista a encontrar soluções através da partilha de experiências e troca de informações.

## HOSPITAL

| Isabel Vilhena |

É considerado pela Organização Mundial de Saúde como a epidemia silenciosa. Estima-se que em Portugal existam 275 mil pessoas vítimas de Traumatismo Craniano Grave.

E, para ajudar as famílias e vítimas nesta difícil caminhada nasceu, em 2010, a Associação 'Novamente', criada por pais, médicos e amigos de traumatizados crânio-encefálicos.

"A 'Novamente' nasceu por vontade de um pai, cujo filho sofreu um traumatismo crânio encefálico. Esse pai experienciou a falta de conhecimentos, como actuar no momento, confusões com o seguro, dificuldades na passagem das áreas clínicas e depois da parte médica, o que fazer com ele. Nós começámos por acreditar e foi com este espírito que demos início ao projecto", explicou Vera Bonvalot, directora executiva da 'Nova-



FLÁVIO FREITAS

Workshop 'Apoio à família e vítima de traumatismo crânio encefálico' decorreu ontem no auditório do Hospital de Braga

mente', que promoveu ontem, no Hospital de Braga, um workshop 'Apoio à Família e vítima de traumatismo crânio encefálico'.

Nesta sessão foi apresentado o

grupo de Pares da 'Novamente', que à semelhança dos três que já existem no país, a associação pretende criar um grupo de Pares em Braga.

O Pares é um grupo de entrea-

juda, integrado por pessoas que sofreram dano cerebral (traumatismo crânio encefálico, AVC, entre outros), com vista a encontrar soluções através da partilha de experiências e troca de infor-

## + mais

O Traumatismo Craniano Grave é a maior causa de morte e incapacidade em jovens adultos de todo o mundo.

Os acidentes rodoviários e quedas são a maior causa da Traumatismo Craniano Grave nos adultos jovens.

mações, desenvolver competências, entre outros.

"O Grupo Pares é um encontro de pessoas que sofreram traumatismo, encontram-se, uma vez por semana, com dois coordenadores da 'Novamente', e têm vários objectivos a atingir: pessoais, troca de experiências sobre diferentes áreas da vida", explicou Vera Bonvalot.