

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008
“Nascer com Saúde” – gravidez e período neonatal							
Esperança de vida à nascença (anos) a	81	77,1	78	78,4	78,3	78,7	ND
Mortalidade fetal (1000 nados vivos)	5	5,7	3,7	3,8	3,8	3,6	3,2
Mortalidade perinatal (1000 nados vivos)	4,2	5,4	4,2	4,3	4,5	4,3	4,0
Mortalidade neonatal (1000 nados vivos)	2,1	2,8	2,5	2,2	2,1	2,0	2,1
Nascimentos pré-termo (1000 nados vivos)	4,9	5,7	6,8	6,6	7,9	9,1	9,0
Baixo peso à nascença (100 nados vivos)	5,8	7,2	7,6	7,5	7,6	7,9	7,7
Nascimentos por cesariana (100 nados vivos)	24,8	29,9	32,8	34,3	35,2	35,6	ND
Gestantes fumadoras (%)	<5	11,5	ND	ND	ND	ND	ND
“Crescer com segurança” – pós-neonatal aos 9 anos							
Esperança de vida dos 1 aos 4 anos (anos) a	78	76,5	77,3	77,6	77,6	77,9	ND
Mortalidade infantil (1000 nados vivos)	2,6	4,8	3,8	3,4	3,3	3,4	3,3
Mortalidade 1-4 anos (100 000 indivíduos)	34,6	37,5	30,2	20,7	24,4	18,1	18,2
Mortalidade 5-9 anos (100 000 indivíduos)	19	20,4	17,5	16,7	14,4	11,6	11,0
Risco de morrer até aos 5 anos	5	6,2	5	4,3	4,3	4,2	4,0
Taxa de lactantes em exclusivo até aos 3 meses	>50	22	ND	ND	ND	ND	ND
“Uma juventude à procura de um futuro saudável” dos 10 aos 24 anos							
Esperança de vida dos 15 aos 19 anos (anos) a	65	62,8	63,5	63,8	63,8	64,1	ND
Mortalidade dos 10-14 anos (100 000 indivíduos)	22,1	24,4	17,8	14,8	16,7	16,1	17,6
Mortalidade dos 15-19 anos (100 000 indivíduos)	57	58,6	44,9	46,4	41,6	36,2	33,2
Mortalidade dos 20-24 anos (100 000 indivíduos)	86,1	88,9	64,3	64,2	54,2	56,2	48,8
Nascimentos em mulheres adolescentes (100 nados vivos)	<5	5,9	5,1	4,8	4,5	4,5	4,2
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (15-24 anos)	H=0,6	0,9	ND	ND	0,9	ND	ND
	M=1,6	2,4	ND	ND	1,3	ND	ND
Tabaco - consumo diário (15 a 24 anos)	H=13	25,7	ND	ND	25,9	ND	ND
	M=5	10,6	ND	ND	14,2	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (15 a 24 anos)	H=ND	48,7	ND	ND	50,1	ND	ND
	M=ND	25,5	ND	ND	35,2	ND	ND
Excesso de Peso (18-24 anos)	H=5	6,6	ND	ND	9,4	ND	ND
	M=3,5	4,5	ND	ND	6	ND	ND
Obesidade (18-24 anos)	H=3,2	3	ND	ND	4,2	ND	ND
	M=2,2	2,3	ND	ND	3,4	ND	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (15-24 anos)	H=15	45,5	ND	ND	ND	ND	ND
	M=16	64,2	ND	ND	ND	ND	ND
“Uma vida adulta produtiva” - dos 25 aos 64 anos							
Esperança de vida dos 45 aos 49 anos (anos) ^a	37	34,6	35,1	35,3	35,3	35,4	ND
Mortalidade 25-44 anos (100 000 indivíduos)	154,4	169,0	139,0	136,3	126,7	117,9	112,1
Mortalidade 45-64 anos (100 000 indivíduos)	550	579,4	534,0	537,9	519,4	514,0	507,5
Nascimentos em mulheres com idade de risco >=35 (100 nados vivos)	14,6	14	15,7	16,4	17,5	18,5	19,3
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (35-44 anos)	H=3	6,5	ND	ND	4	ND	ND
	M=6	11	ND	ND	7,6	ND	ND
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (55-64 anos)	H=14	27,6	ND	ND	21,7	ND	ND
	M=21	41,6	ND	ND	33,7	ND	ND
Tabaco - consumo diário (25-44 anos)	H=23	45,6	ND	ND	37,6	ND	ND
	M=9	17,3	ND	ND	17,5	ND	ND
Tabaco - consumo diário (45-64 anos)	H=17	26,8	ND	ND	25,5	ND	ND
	M=3	4,5	ND	ND	8,4	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (25 a 44 anos)	H=ND	86	ND	ND	82	ND	ND
	M=ND	54,1	ND	ND	54	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (45 a 64 anos)	H=ND	87,8	ND	ND	89,2	ND	ND
	M=ND	48,6	ND	ND	57,6	ND	ND
Excesso de Peso (35-44 anos)	H=17	22,1	ND	ND	19,8	ND	ND
	M=12	16,3	ND	ND	14,4	ND	ND
Excesso de Peso (55-64 anos)	H=20	25,5	ND	ND	25,4	ND	ND
	M=17	22,1	ND	ND	25,3	ND	ND
Obesidade (35-44 anos)	H=6	11,3	ND	ND	12,8	ND	ND
	M=6	11,6	ND	ND	12,7	ND	ND
Obesidade (55-64 anos)	H=8	16,2	ND	ND	22	ND	ND
	M=10	20,3	ND	ND	24,3	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (35-44 anos)	H=34	67,5	ND	ND	ND	ND	ND
	M=39	77,3	ND	ND	ND	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (55-64 anos)	H=35	70,0	ND	ND	ND	ND	ND
	M=42	83,2	ND	ND	ND	ND	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008
% de indivíduos que referiu possuir incapacidade de longa duração de grau 1 (45-64 anos)	27	33,7	ND	ND	ND	ND	ND
“Um Envelhecimento Activo” - 65 anos ou mais							
Esperança de vida dos 65 aos 69 anos (anos)	20	17,6	17,9	18,1	18	18,1	ND
Auto-apreciação negativa do estado de saúde (65-75 anos)	H=18	34,6	ND	ND	30,4	ND	ND
	M=26	53,2	ND	ND	44,3	ND	ND
Tabaco - consumo diário (65-74 anos)	H=11	14,4	ND	ND	12,1	ND	ND
	M=0,5	0,9	ND	ND	1,3	ND	ND
Álcool - consumo nos últimos 12 meses (65 a 74 anos)	H=ND	78,6	ND	ND	81,7	ND	ND
	M=ND	38,7	ND	ND	43,7	ND	ND
Excesso de Peso (65-74 anos)	H=19	26,3	ND	ND	26,4	ND	ND
	M=17	21,6	ND	ND	22,3	ND	ND
Obesidade (65-74 anos)	H=11	14,5	ND	ND	19,6	ND	ND
	M=14	19,5	ND	ND	23,5	ND	ND
Actividade Física - % de indivíduos que preencheu a maior parte do tempo livre com a actividades sedentárias nos últimos 12 meses (65-74 anos)	H=38	75,5					
	M=44	87,8					
% de indivíduos que referiu possuir incapacidade de longa duração de grau 1 (65-74 anos)	39	56,2	ND	ND	ND	ND	ND
% de indivíduos que referiu possuir incapacidade de longa duração de grau 1 (75-84 anos)	55	69,2	ND	ND	ND	ND	ND
Doenças neoplásicas							
Cancro da mama feminina							
Taxas de rastreio do cancro da mama feminina	60% da pop. alvo	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por cancro da mama antes dos 65 anos (CID10:C50)(100 000 mulheres)	10	14,3	12,3	12,3	11,1	ND	ND
Sobrevivência aos 5 anos por cancro da mama feminina e	75	71,9	ND	ND	ND	ND	ND
Cancro do colo do útero							
Taxas de rastreio	60% da pop. alvo	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por cancro do colo do útero antes dos 65 anos (CID10:C53)(100 000 mulheres)	2	3,5	2,2	2,5	2,0	ND	ND
Sobrevivência aos 5 anos por cancro do colo do útero e	68	55,6	ND	ND	ND	ND	ND
Cancro do cólon e recto							
Rastreio do cólon e recto	60% da pop. alvo	ND	ND	ND	ND	ND	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008
Mortalidade por cancro do cólon e recto antes dos 65 anos (CID10:C18-C20)(100 000 indivíduos)	6	7,9	7,5	7,4	7,2	ND	ND
Sobrevivência aos 5 anos por cancro do cólon e recto e	55	46,3	ND	ND	ND	ND	ND
Doenças cardiovasculares							
Doença isquémica cardíaca (DIC)							
Mortalidade por Doença Isquémica do coração antes dos 65 anos (CID10:I20-I25)(100 000 indivíduos)	11	16,1	15	12	10,9	ND	ND
Internamentos pela via verde coronária de episódios agudos de DIC	80	2	ND	ND	ND	ND	ND
Letalidade intra-hospitalar por DIC	<5	6,6	6,7	6,5	6,2	4,8	ND
Referenciação após um episódio agudo de DIC a unidades de reabilitação	30	3	ND	ND	ND	ND	ND
Acidente vascular cerebral (AVC)							
Mortalidade por AVC antes dos 65 anos (CID10:I60-I69) (100 000 indivíduos)	12	17,9	13,1	11,6	10,4	ND	ND
Internamentos pela via verde AVC	80	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Letalidade intra-hospitalar por AVC	<13	14,5	15,5	15,6	15,2	15,1	ND
Referenciação após um episódio de AVC a unidades de reabilitação	30	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Doenças infecciosas							
SIDA							
Mortalidade por SIDA antes dos 65 anos (CID10:B20-B24) (100 000 indivíduos)	7	10,3	8,8	8,4	7	ND	ND
Sífilis congénita							
Incidência de Sífilis congénita	0	21	11,6	20,3	13	20,6	ND
Doenças mentais							
Depressão							
Consulta de depressão / internamento por depressão	7/1	5,9/1	ND	ND	ND	ND	ND
Mortalidade por suicídio antes dos 65 anos (CID10:X60-X84) (100 000 indivíduos)	2,5	5	7,1	5,3	4,9	ND	ND
Capacidade de reconhecimento da depressão pelos clínicos gerais	50	33	ND	ND	ND	ND	ND
Custos indirectos da depressão / custos directos da depressão	60/40	83/17	ND	ND	ND	ND	ND



INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008
Abuso e dependência de álcool							
Mortalidade por doenças atribuíveis ao álcool antes dos 65 anos (CID10: C00-C15, F10, I42.6, K70, K86, X45) (100 000 indivíduos)	14	15,8	11,9	11,1	10,6	ND	ND
Consumo de álcool em litros/pessoa/ano f	10	16,6	11,5	ND	ND	ND	ND
Traumatismos							
Acidentes de viação							
Número de mortes por acidentes de viação	1100	1863	1558	1267	1008	ND	ND
Mortalidade por acidentes de viação antes dos 65 anos (CID10: V02-V04, V09, V12-V14, V19-V79, V86-V89) (100 000 indivíduos)	8	15,6	13,7	11,2	8,3	ND	ND
Número de mortes por acidentes de viação atribuíveis ao álcool	0	750	358	383	323	305	285
Mortalidade por acidentes de viação atribuíveis ao álcool	0	7,2	ND	ND	ND	ND	ND
Acidentes laborais							
Mortalidade por acidentes laborais c	ND	3,1	2,7	2,7	2,1	ND	ND
Sistema de saúde							
Médicos especialistas por 100 000 habitantes	ND	229,2	247,2	254,7	259,6	264,3	270,1
Médicos de medicina familiar por 100 000 habitantes	60	54,0	64,7	62,4	62,2	62,7	ND
Médicos de saúde pública por 100 000 habitantes	5,5	4,3	4,3	4,4	4,4	4,4	4,5
Dentistas por 100 000 habitantes b	55,1	35,9	52,1	55,2	60,8	60,3	63,9
Farmacêuticos por 100 000 habitantes b	83,3	73,1	87,5	91,1	96,4	96,7	102,4
Enfermeiros por 100 000 habitantes b	517,3	359,0	427,2	447,9	472,3	500,5	524,5
Consultas com médico de família por habitante/ano c	3,1	2,8	2,7	2,7	2,7	2,8	ND
Consultas médicas por habitante por ano: CSP + hospitais c	4,5	3,9	3,9	3,9	4,0	4,1	ND
Urgências hospitalares pelas consultas externas c	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	ND
Primeiras consultas no total de consultas externas hospitalares c	33	24,7	25,2	24,9	25,0	26,0	27,4
Número de doentes saídos por cama hospitalar por ano c	50	37,5	31,8	33,3	33,8	34,9	ND
Demora média (dias) em internamento hospitalar c	6	7,4	8,4	8,3	8,2	8,1	ND
Hospitais que utilizam tableaux de bord para gestão	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Centros de saúde que utilizam tableaux de bord para gestão	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Utentes muito satisfeitos/satisfeitos com o Sistema de Saúde	50	24	ND	ND	ND	ND	ND
Health Impact Assessment	rotina	ND	ND	ND	ND	ND	ND
" Acessibilidade do Medicamento"							
Consumo (Euros) de medicamentos per capita - mercado total c	ND	288	299,8	311,5	318,1	325,2	331,1
Despesa em medicamentos no PIB c	2	2,2	2,1	2,1	2,0	2,0	ND
Despesa em medicamentos na despesa em saúde c	19	23,9	18,4	18,9	18,2	17,9	ND

INDICADORES	Meta 2010	2001	2004	2005	2006	2007	2008
Medicamentos genéricos no mercado total de medicamentos c	15 a 20	1,8	7,9	12,7	15,2	17,8	18,6
Consumo de ansiolíticos, hipnóticos, sedativos e antidepressivos no SNS em regime ambulatorio DDD/dia c	reduzir 20% (87,4% em 2002)	115,6	129,5	132,6	139,7	147,2	152,1
Consumo de cefalosporinas no consumo total de antibióticos em regime ambulatorio c	10	12,6	14,5	14,0	13,3	10,5	9,4
Consumo de quinolonas no consumo total de antibióticos em regime ambulatorio c	10,6	14,9	13,6	12,7	14,6	13,5	12,7
Medicamentos órfãos utilizados	100	ND	ND	44,8	41,4	44,2	57,1
Saúde escolar d							
CS com Equipas de Saúde Escolar	100	96	96	98	96	97	ND
Cobertura da monitorização do estado de saúde dos alunos aos 6 anos	90	71	73	76	76	74	ND
Cobertura da monitorização do estado de saúde dos alunos aos 13 anos	75	31	34	35	37	38	ND
Alunos com PNV actualizado na pré-escola	95	82	83	88	83	86	ND
Alunos com PNV actualizado aos 6 anos	99	90	90	92	90	91	ND
Alunos com PNV actualizado aos 13 anos	95	78	75	82	80	83	ND
Alunos com problemas de saúde especiais resolvidos no decurso do ano lectivo	75	53	56	52	51	58	ND
Escolas com avaliação das condições de segurança, higiene e saúde das escolas	100	65	64	67	ND	56	ND
Escolas com boas condições de segurança e higiene do meio ambiente	90	64	67	70	72	66	ND
Escolas com boas condições de segurança e higiene dos edifícios e recintos	60	18	19	19	25	25	ND
Intervenções de promoção da saúde em saúde escolar com orientações técnicas definidas	100	20	ND	45	ND	ND	ND
Crianças com 6 anos livres de cáries	65	33	ND	50	51	ND	ND
Índice de CPOD (dentes cariados, perdidos e obturados na dentição definitiva) aos 12 anos	1,9	2,95	ND	1,50	1,48	ND	ND
% de jovens necessitados de tratamento com dentes tratados aos 12 anos	60	18	ND	43	44	ND	ND
Saúde da população prisional							
% Cobertura vacinal do pessoal prisional	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND
% Cobertura vacinal dos detidos	100	ND	ND	ND	ND	ND	ND
Promoção da saúde mental em ambiente prisional	50% da população prisional	ND	ND	ND	ND	ND	ND

c Valores de 2002

d Ano lectivo 2002/2003

b Valores de 2000

****Valores de 1998/1999

a Os valores de 2001, 2004 e 2005 foram calculados através de uma metodologia diferente dos de 2006 e 2007. No primeiro conjunto foram considerados conjuntos de 2 anos enquanto que em 2006 e 2007 foi utilizado um período de referência de 3 anos.

e Valores de 1998

f primeiro ano refere-se a 2000 e o segundo a 2003