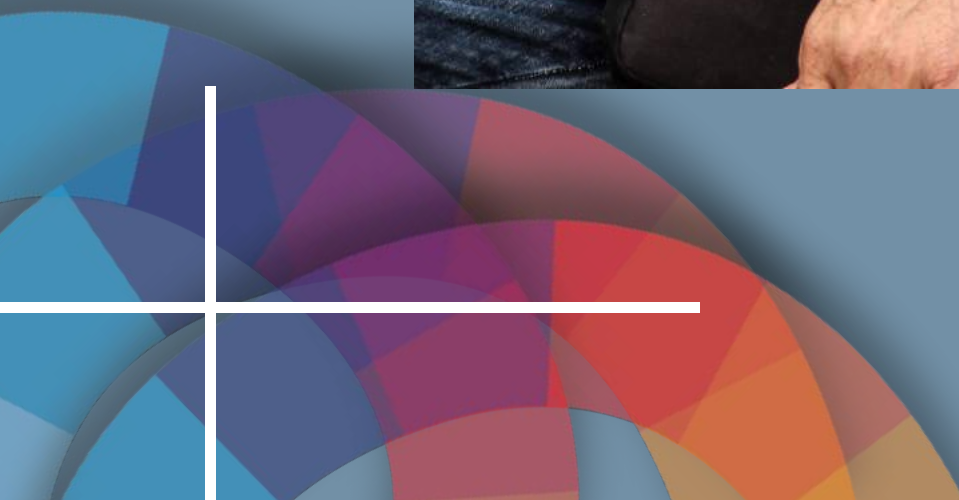




BALANÇO 2018



A - SER REFERÊNCIA

I) REDE E REPRESENTATIVIDADE

1. REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS

- Reunião Rovisco Pais;
- Seminário de Encerramento dos Prémios EEA Grants Gulbenkian;
- Oficina Nova[MENTE];
- Reunião com a Fundação Champalimaud para estabelecer uma ligação entre as partes e conhecer as instalações;
- Participamos na “Training Initiatives for Neurology Advocates” na Fundação Champalimaud;
- Reunião com grupo de alunos da Universidade Nova;
- Reunião na Câmara Municipal de Cascais com a Dra. Ana Silvestre da Divisão de Empregabilidade;
- Participação no evento “O que de Verdade Importa”;
- Reunião com Direção Geral de Saúde;
- Reunião com IES;
- Colaboração com TVI para nova novela;
- Reunião com Portugal 4 All Senses
- Reunião com CPD - Comissão para a Pessoa com Deficiência, do Concelho de Cascais
- Formação sobre AVC na Faculdade de Medicina de Lisboa
- Projecto Peer2Peer, promovido por Alunos e Professores da Universidade Nova
- Reunião com conselho de famílias da Universidade Nova
- Reunião Anual da ODDH
- Reunião com Instituto Luso-Cubano
- Participação no Colóquio - Deficiência e autodeterminação, o desafio da vida independente no Auditório Montepio
- Assinamos a Carta de Compromisso – Cascais Cuida 2017
- Reunião com o Hospital de S. João;
- Reunião com os Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
- Assembleia geral de discussão de estratégia e plano de ação para 2019

A - SER REFERÊNCIA

I) REDE E REPRESENTATIVIDADE

- Reunião com o Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão;
- Formação sobre Intervenção Sistémica com Famílias
- Formação RGPD
- Colaboração no Projeto de Terapia da Fala com a Terapeuta Nicole Agrela cujo o objetivo é melhorar a comunicação de uma pessoa que sofreu TCE.
- Participação na Feira de Emprego do Centro Paroquial do Estoril
- Social Impact Day na Nova SBE
- Instituto Medicina Legal do Porto, testemunho de António Maria no “Curso de Formação Especializada em Traumatismos Crânio-Encefálicos “
- Reunião comemorativa da SocialPlatform
- Reunião com o Centro Hospitalar do Algarve
- Participação no 3º Congresso do ODDH

2. INTERNACIONAL

- Reunião Erasmus , APP apoio aos cuidadores ;
- Work Forum on the implementation of the UNCRPD 2018 ;
- Congresso EAN – European Academy of Neurology ;
- Assembleia Geral da EFNA – European Federation of Neurological Associations ;
- CCMI - Comissão Consultiva das Mutações Industriais ;
- Anual meeting da LKDF
- Integrámos a candidatura a fundos europeus : "CIRCE" parcerias para estudos ao cérebro (Fundação Champalimaud também é parceiro) ;
- Integrámos a candidatura a fundos europeus : "COST" projecto de apoio aos cuidados com estudo prévio sobre as suas maiores necessidades ;
- Integrámos a candidatura a fundos europeus : "ERASMUS +" para partilhar práticas de empregabilidade e gerar um guia de apoio a empregadores ;

A - SER REFERÊNCIA

I) REDE E REPRESENTATIVIDADE

- Integramos a candidatura a fundos europeus: Plataforma de Estudos area psicologia ;
- Projecto "Advance technologies on older people living alone" (projecto com candidatura ainda aberta) ;
- Estamos a construir candidatura para a próxima call do EEGRANTS para "Best practices sharing information on employment for people with disability"

3. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS

Hospitais e Centros Hospitalares:

- 1) Centro Hospitalar do Algarve (em negociação)
- 2) Hospital de São João

4. NOVOS PROJETOS E OUTRAS PARCERIAS

- 1) Clínica Médica Dental Verde – novo protocolo;
- 2) Cuidados na Linha – novo protocolo;
- 3) NeuroVida – novo protocolo;
- 4) NeuroSentidos;
- 5) Grupos de voluntariado :
 - Alunos da Licenciatura, Universidade Nova de Lisboa
 - Alunos da Licenciatura, Universidade Católica Portuguesa do Porto
 - Ordem dos Farmacêuticos

A - SER REFERÊNCIA

I) REDE E REPRESENTATIVIDADE

- 6) Farmácia Holon de Baguim
- 7) Farmácia Holon de Rio Tinto
- 8) Farmácia Central de Rio Tinto
- 9) NeuroPsyc
- 10) Portugal 4 All Senses
- 11) Rehapoint
- 12) Arte de Sorrir

5. MEDIA

- 1) **A Tarde é sua** - Testemunho de José Silva e presença de Rita Costa para falar sobre o tema “Perda de Memória”;
- 2) **Share Magazine** - “Acordar Para a Vida”;
- 3) **Diário de Notícias** - “Um acidente, uma queda. A vida deles mudou num segundo”;
- 4) **Diário de Notícias** - “12 anos depois, o Luís Miguel já se veste sozinho, demora duas horas, mas veste-se”;
- 5) **Observador** - “ O senhor Ibrahim, o Miguel, nós e os outros “ de Laurinda Alves;
- 6) **Família Cristã** - “Epidemia Silênciosa dos Acidentes de viação”;
- 7) **TV7 Dias** - "A Carolina de Valor da Vida EXISTE e nós mostramos-lhe quem é!"



novamente em ação

Novamente em artigo de Opinião da jornalista Laurinda Alves

A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

A. OFICINA NOVA[MENTE]

Atividades realizadas:

- Yoga;
- Golf Adaptado;
- Oficina de Pintura e Desenho;
- Visita guiada ao Museu do Mar: visionamento de teatro de luz negra sobre a Boca do Inferno;
- Visionamento do filme: “O Grande Showman”;
- Sessão “Falar em Público” com Dra. Ana Silvestre;
- Piquenique no Parque Marechal Carmona;
- Visita à exposição “Nuvens” no Centro Cultural de Cascais;
- Aula de música com a Joana Abreu;
- Aulas de hipoterapia no Centro Hípico: Clube D. Carlos;
- Aula de informática com a Inês Andersen;
- Piquenique com atores da TVI: Ana Sofia Martins e Ruben Gomes;
- Visita ao Palácio Cidadela de Cascais;
- Sessão “Life Coaching” com Ana Guedes;
- Sessão “Terapia da Fala” com Nicole Agrela;
- Atividade conjunta com a NeuroVida;
- Tour por Sintra;
- Testemunhos de outras pessoas vítimas de traumatismo crânio encefálico;
- Escrita da própria história;
- Dinâmicas de grupo;
- Visita ao Forte S. Jorge de Oitavos;
- Visita ao Oceanário de Lisboa
- Visita à empresa NTheias
- Visita ao Pavilhão do Conhecimento



A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

B. GRUPO DE PARES CASCAIS

- Dinâmica de apresentação;
- Visualização do filme “Freedom Writers”;
- Trabalhos manuais alusivos ao Natal;
- Dinâmica de Grupo: Ponte com o filme Freedom Writers” para percebermos o que todos tem em comum;
- Sessão de música com a Maria João Cerol;
- Jogo das três verdades e uma mentira;
- Visita ao Centro Cultural de Cascais para visita a exposições: - “In Full Light”; - “Uma coleção desconhecida”; - “Naturalia” ;
- Sessão sobre os 7 passos para a felicidade;
- Comemoração do 8º aniversário da Novamente;
- Visita à Quinta Armando Villar;
- Visita ao borboletário do Parque da Quinta de Rana;

C. GRUPO DE PARES DE LISBOA

Atividades realizadas:

- Esclarecimento de dúvidas sobre a Prestação Social de Inclusão;
- Visionamento de curtas-metragens: - OOBÉ-Out of Body Experience; - As Cores das Flores; - La Luna.
- Sessão sobre “dor social” com a psicóloga Dra. Rita Canaipa;
- Apresentação sobre a estrutura e funcionamento do cérebro;
- Dinâmico do Amigo Oculto;
- Convívio de Natal;
- Debate sobre a legalização de cannabis para fins terapêuticos;
- Visionamento da reportagem “Acordar para a vida” no Fala Portugal;
- Visionamento do programa “E se fosse contigo?” que abordava a problemática da deficiência;
- Jogos didáticos;
- Ida ao Tetro S. Luíz: visionamento do espetáculo “O AQUI”;
- Apresentação de trabalhos individuais sobre temas à escolha;

A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

D. GRUPO DE PARES DO PORTO

Atividades realizadas:

- Como ultrapassar as dificuldades depois de uma lesão cerebral adquirida;
- Aprendizagem de técnicas de gestão do comportamento impulsivo/agressivo;
- Estratégias de relaxamento com recurso ao mindfulness;
- Realização de meditação guiada, com foco na respiração;
- Sessão de auto-apresentação dos participantes;
- Convívio de Natal;
- Exercício psicanalítico: questionário de reflexão e exploração pessoal;
- Elaboração de textos sobre os seus percursos de vida para utilizar nos postais de aniversário;
- Festa de celebração do 8º. aniversário da Novamente. Exercício “Linha do Tempo da Novamente”;
- Treino Cognitivo: atenção (seletiva, sustentada dividida);
- Psico-educação sobre a atenção (o que é, tipos de atenção, dificuldades e respetivas estratégias de compensação);
- Sessão sobre “Estratégias de Comunicação”
- Pirâmide da reabilitação: do desespero à aceitação;
- A importância da confraternização;
- Exercício de flexibilidade cognitiva: Quem sou eu?

E. APOIO A NOVOS PROJETOS DE VIDA

- Encaminhamento para projectos de interação profissional:
 - Projecto Peer-to-Peer da Universidade Nova de Lisboa;
 - HR4Inclusion

Nº de pessoas empregadas e a integrar emprego até Dezembro 2018 - 6

A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

F. APOIO EM CONTINUIDADE

1) O serviço de apoio contínuo é feito presencialmente e à distância. Visa dar todo o apoio que o cuidador e a família necessitam desde o momento do acidente ao longo de todo o processo.

Aconselhamento/advocacia social;

Apoio emocional;

Informação sobre o que é o TCE;

Prevenção de impacto do TCE na família;

Informação/diligências de direitos sociais;

Encaminhamento para as diversas estruturas existentes na comunidade;

Apoio à integração profissional;

Apoio informativo à família direta e grupo de familiares/amigos;

Apoio nas ações logísticas de relacionamento com seguradoras, emprego, escola, contratos e contratação de serviços;

Capacitar as famílias de como manter o equilíbrio emocional e racional dando ferramentas/estratégias;

Adaptação de habitações de acordo com as necessidades existentes;

2) Atribuição de produtos de apoios técnicos:

- Entrega de uma cadeira de rodas
- Entrega de um andarilho
- Entrega de fraldas
- Entrega de duas almofada anti escaras
- Entrega de cama articulada
- Entrega de uma cadeira sanitária



3) Adaptação de habitações

- Pedido de adaptação de 3 casas :
 - Colocação de duas cadeiras elevatórias
 - Adaptação de uma casa de banho

A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

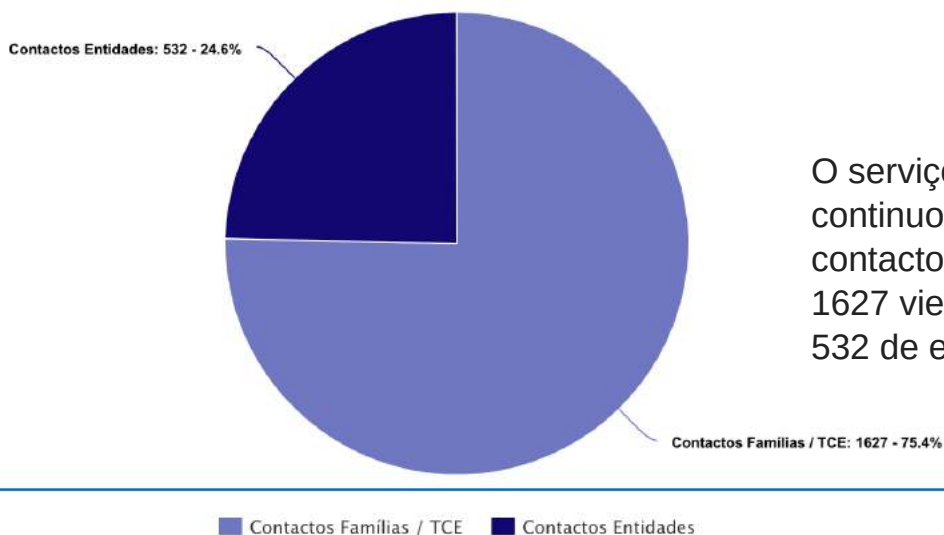
G. DADOS ESTATÍSTICOS

Número de Caso atendidos: 266

Contactos Famílias: 1627

Contactos Entidades: 532

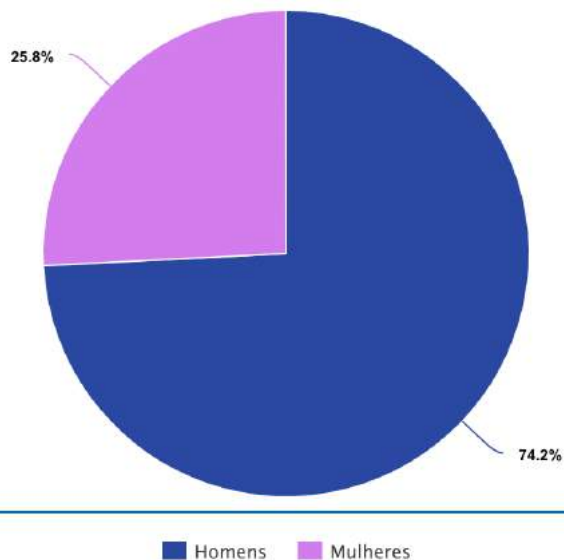
Nº de Contactos



O serviço de acompanhamento continuo efectuou no total 2159 contactos.
1627 vieram de TCE e familiares e 532 de entidades.

A maior parte dos contactos são feitos por pessoas do sexo masculino representando 74.2% dos contactos

Género

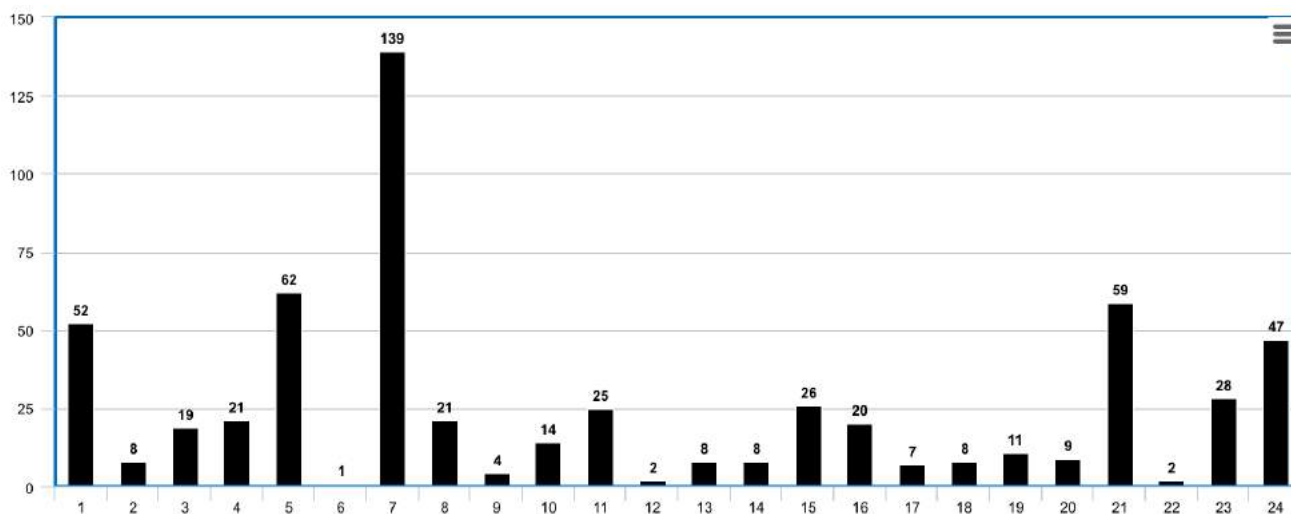


A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

G. DADOS ESTATÍSTICOS

Tipo de Apoio



O tipo de Apoio mais feito pela equipa foi o de Follow-up correspondendo a 139 dos contactos, seguido pelo Apoio emocional com 62 contactos.

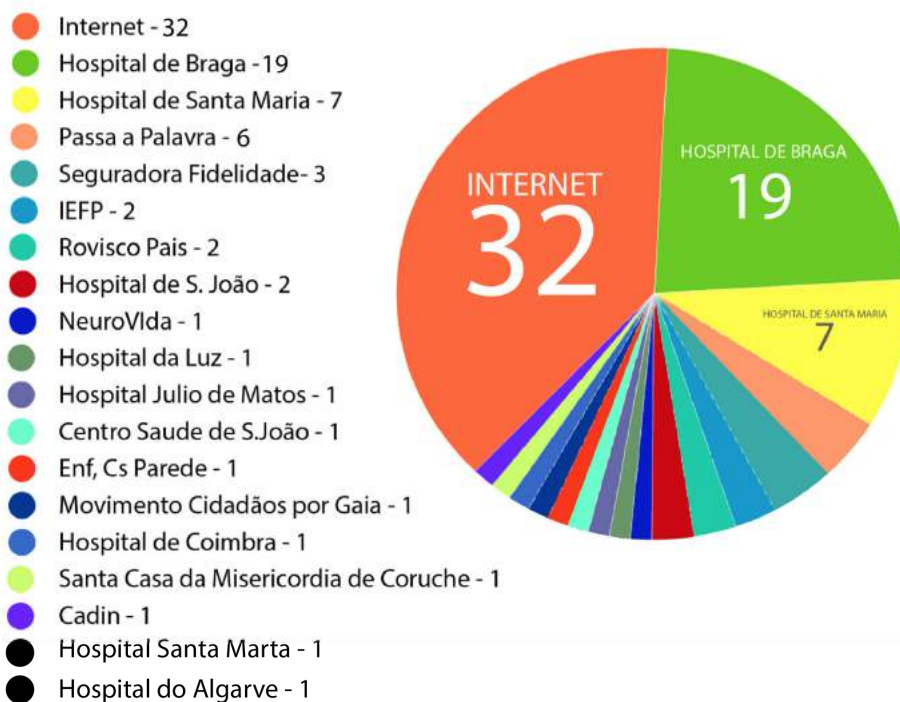
- 1- AVALIAÇÃO/ENTREVISTA DIAGNÓSTICA (1º atendimento)
- 2- ENTREVISTA PSICOSSOCIAL DE ACOMPANHAMENTO (Follow UP)
- 3- ACONSELHAMENTO/ADVOCACIA SOCIAL
- 4- ARTICULAÇÃO INTERNA/EXTERNA
- 5- APOIO EMOCIONAL
- 6- VISITA DOMICILIÁRIA
- 7- FOLLOW UP
- 8- INFORMAÇÃO SOBRE O QUE É TCE
- 9- PREVENÇÃO DE IMPACTO DO TCE NA FAMÍLIA
- 10- AIM (atestado de incapacidade multiusos)
- 11- DIREITOS SOCIAIS
- 12- ENCAMINHAMENTO PARA PARCEIROS C/ PROTOCOLO
- 13- APOIO JURÍDICO
- 14- FORMAÇÃO PROFISSIONAL
- 15- APOIO À INTEGRAÇÃO PROFISSIONAL
- 16- GRUPO DE PARES TCE
- 17- GRUPO DE PARES FAMILIAS
- 18- SOLUÇÕES NO DOMICILIO
- 19- PRODUTOS DE APOIO
- 20- APOIO ECONÓMICO
- 21- ESPECIALIDADES MÉDICAS
- 22- CENTRO DE ATIVIDADES OCUPACIONAIS
- 23- LARES E/OU OUTRAS ESTRUTURAS DA COMUNIDADE
- 24- EVENTOS NOVAMENTE

A - SER REFERÊNCIA

II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

G. DADOS ESTATÍSTICOS

Origem dos novos contactos



No ano 2018 , a Novamente recebeu 84 novos casos. Sendo que a maioria veio da Internet, seguida do Hospital de Braga e em terceiro referenciador de novos casos encontramos o Hospital de Santa Maria

A - SER REFERÊNCIA

III) EVENTOS DOS SERVIÇOS DIRETOS

A) COMEMORAÇÃO DO 8º ANIVERSÁRIO DA NOVAMENTE

- Local: Novamente, Cascais
- Pessoas envolvidas: colaboradores da Novamente, voluntários, associados, amigos, TCE e cuidadores
- Visita do Vereador da Câmara Municipal de Cascais, Dr. Frederico Pinho de Almeida.



B) ENCONTRO NACIONAL DE TCE



- Local: Pavilhão do conhecimento
- Organizadores: Grupo de PARES de Cascais e Lisboa
- Participação de membros, ex-membros e familiares dos quatro Grupos de Pares, coordenadores, equipa da novamente.

C) WORKSHOP - O TRAUMATISMO CRÂNIO ENCEFÁLICO: E AGORA?

No dia 20 de Julho a Novamente promoveu um workshop, nas instalações de Cascais sobre o traumatismo crânio encefálico. Este workshop contou com a colaboração do Instituto Luso Cubano, nomeadamente do Dr. André Batista, neuropsicólogo, que conduziu esta formação.

Este evento foi dividido em duas sessões: a primeira para vítimas de traumatismo crânio encefálico e a segunda para familiares/cuidadores de pessoas que sofreram este tipo de lesão. Em ambas as sessões o objetivo principal foi aprender a estrutura e funcionamento do cérebro e as consequências sobretudo ao nível comportamental que um traumatismo pode trazer, capacitando os participantes de estratégias para lidarem com estas alterações. Existiu tempo para dúvidas e respostas, troca de informações e partilha de experiências nos dois grupos.

A - SER REFERÊNCIA

III) EVENTOS DOS SERVIÇOS DIRETOS

D) FESTA DE ENCERRAMENTO DA OFICINA NOVA[MENTE]

Local: Novamente Cascais

Organizadores: Participantes da oficina Nova[mente]

Participação de membros, familiares dos participantes, coordenadores, equipa da novamente e parceiros.



E) FORMAÇÃO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DANO CEREBRAL ADQUIRIDO

- Local: Novamente Cascais
- Organizadores: Dra Marta Andersen
- Participação de cuidadores de pessoas que sofreram dano cerebral adquirido

B - PREVENÇÃO

B) COLABORAÇÃO NO PROJETO DE TERAPIA DA FALA

- Local: Novamente Cascais
- Organizadores: Terapeuta Nicole Agrela
- Objetivo é melhorar a comunicação de uma pessoa que sofreu TCE
- Ação de sensibilização no Colégio Cedros em Vila Nova de Gaia
- Instituto Medicina Legal do Porto, testemunho de António Maria no “Curso de Formação Especializada em Traumatismos Crânio-Encefálicos “
- Numero de beneficiários - 12

C - SUSTENTABILIDADE

1) AÇÕES

Campanha consignação IRS 2018: Presença em meios e formatos como: rádios, tv, publicidade em jornal, sites online, redes sociais, folhetos em lojas e restaurantes.

Jantar Aniversário Novamente - 1º Jantar solidário em Lisboa.

Eventos: Aniversário da nossa associada Maria Bonvalot

Apoio vítima TCE em parceria com Associação “Palmo a Palmo”

Associados : regularização de quotas

Candidaturas a prémios de financiamento: Fidelidade Comunidade e BPI

Capacitar

Desenho da proposta de Natal Novamente 2018

Oferta de 50 t-shirts staff com apoio da Stampa

Oferta de fraldas da Talinamed

Renovação do Site

Adaptação da comunicação com os diferentes públicos , à nova lei do RGPD

Delineação do jantar solidário no Porto, Novembro 2018

Sustentação da politica interna de Fundraising com o apoio da “Call to Action”

Vídeos testemunhos de vitimas TCE

Vídeos entrevista Mesa Redonda a Jaume Morera Guitart, Luciano Fernández Pintor e Morten Lorenzen

Angariação de Fundos no Facebook

Jantar Solidário com Concerto de Miguel Araújo no Porto

C - SUSTENTABILIDADE

B) AGRADECIMENTOS

Marcas:

Restaurantes LCD, Tripeiro, Mundo, Adega Vadia, Este Oeste, Atlântico, Sushi Café Oeiras Parque, Sushi Corner, Cafeína, Casa Vasco, Terra; Lojas Gerard Darel, Weill e Lavandaria Roupa Vadia; Grupo Cofina, M80, Jornal Público, COSEC, Talinamed, Viborel, The Yeatman Hotel, Hey Digital Ventures, STAMPA, Tipografia Lessa, PORTO de Comunicação, Monte da Ravasqueira, Quinta do Vale D. Maria, Castelbel, Acessorize, Mr. Blue, Transdev, Tipotejo e Delta Cafés, Critical Techworks

E Pessoas:

José Pedro Cobra, Nicole, Agrela, Rodrigo Rebelo de Andrade, Teresa Pinheiro, João Filipe, Bernardo Romão, Camila Castel-Branco, Duarte Gray, José Maria Morais David, Lopo Carvalho, Isabel Andersen, Tiago Pereira, Manuel Bonvalot, Lurdes Rosa, Jaume Morera Guitart, Luciano Fernández Pintor, Morten Lorenzen, Laurinda Alves e Miguel Araújo

C) OUTROS

ESTÁGIOS :

Rita Costa

Patricia Gonçalves

COLABORADORES A CONTRATO :

Vera Bonvalot

Rita Cardoso

Ana Novaes

Rita Costa

C - SUSTENTABILIDADE

COLABORADORES EXTERNOS :

Filipa Rosário
Emanuel Oliveira
Ana Magalhães
Vera Fernandes
Manuel Sousa
Maria da Coinceição
Miguel Garvão
Patricia Gonçalves
Sandra Guerreiro
Gonçalo Novaes
Marta Andersen

VOLUNTÁRIOS :

Isabel Andersen, Lurdes Rosa, Tiago Pereira, Manuel Bonvalot, Filipa Ribeiro, Maria Manuela Santos, Duarte Grey, Camila Castelo Branco, José Maria M. David

D) FORMAÇÕES

- Formação de intervenção no processo do luto - Rita Cardoso
- Formação em coaching social - Rita Cardoso
- Mestrado em Serviço Social, ISCTE - Rita Costa
- "Liderança em Digitalização", Universidade Nova - Vera Bonvalot