



# BALANÇO

## 1º semestre 2019

# A - SER REFERÊNCIA

## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE - nacional

### 1. REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS

#### ✓ REUNIÕES COM PARCEIROS NO ESTREITAMENTO DE LAÇOS ENTRE ENTIDADES QUE TRABALHAM A PROBLEMÁTICA DO DANO CEREBRAL:

- Hospital Curry Cabral,
- Centro de Medicina Física e Reabilitação de Alcoitão,
- Hospital de Santo António dos Capuchos, Hospital de Santa Maria,
- Hospital de São João,
- Centro de Reabilitação do Norte
- Hospital Luz Saúde.
- Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra
- Hospital da Luz Coimbra

#### ✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS:

- A **novamente** marcou presença no seminário sobre " A experiência dos conselhos nacionais de saúde", na Fundação Calouste Gulbenkian.
- Participação no debate do congresso da GRACE, "Ideias Cruzadas", na J. Walter Thompson Lisboa.
- Participação no curso da Rede Europeia Anti Pobreza (EAPN) sobre "Entrevista Motivacional"- Como motivar as famílias para a mudança.

# A - SER REFERÊNCIA

## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE - nacional

### 1. REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS

#### ✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS:

- A **novamente** como membro do Conselho Consultivo da ODDH para as recomendações das acessibilidades nos atos eleitorais, assistiu ao debate sobre "desafios na demência".
- A **novamente** foi uma das 13 entidades do Conselho Consultivo do Observatório da Deficiência e Direitos Humanos (ODDH) a desenvolver um relatório de recomendações enviado às Câmaras Municipais de todo o país, partidos políticos que apresentam candidatos às eleições europeias, Comissão Nacional de Eleições e Secretaria Geral do Ministério da Administração Interna sobre "eleições acessíveis". Estas recomendações alertam para a importância da acessibilidade da comunicação e informação no período da campanha eleitoral e de providenciar a acessibilidade às Assembleias de Voto, assim como todas as condições e adaptações para o exercício do direito ao voto no dia do ato eleitoral.
- Participação num Estudo de opinião- programa da renda acessível - no Alto da Ajuda para a Câmara de Lisboa, na faculdade de arquitetura de Lisboa.

## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE – internacional

#### ✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS/AWARENESS:

- Alerta relativamente à semana "Brain Awareness Week", com a campanha #BrainLifeGoals (BrainLife) de modo a aumentar a consciencialização sobre o impacto das doenças neurológicas.
- Presença, como membros da presidência da Brain Injured & Families - European Confederation (BIF-EC) e da European Disability Forum (EDF), no workshop da "Inclusive Health", Consultores para a influência política da área da deficiência, a nível europeu, juntamente com a European Federation of Neurological Associations (EFNA).
- Presença em Bruxelas, no workshop da EFNA sobre "neurologic patients"

# A - SER REFERÊNCIA

## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE - internacional

### 1. REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS

#### ✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS:

advocacy". Saber como melhorar a representatividade da capacitação de doentes de neurologia, no mundo europeu.

- Presença em conferências em Bruxelas (convenção das Nações Unidas) e no congresso de empregabilidade para a juventude com deficiência. Algo muito importante para uma melhor intervenção às pessoas com TCE'S e outros danos cerebrais.
- Presença no Fórum de Trabalho sobre a implementação da convenção das Nações Unidas sobre o direito das pessoas com deficiência na União Europeia e os seus Estados-membro.
- Presença na 13ª Conferência Europeia, em Amesterdão, a representar as pessoas com deficiência. 40 temas, 600 pessoas, a falarem sobre boas práticas e novas experiências de empregabilidade e carreira de pessoas com deficiência.
- Presença no evento "Joining Forces to Leave No One Behind - How to resume inequalities and end Extreme poverty by 2030", com personalidades mundiais como o Ministro Federal Alemão de Cooperação e Desenvolvimento Económico, Gerd Muller, Susanna Moorehead, Jim Clarken ou Dr. Auma Obama.
- Divulgação European Accessibility Act: Pacote de leis que se destina a melhorar o funcionamento do mercado interno de produtos e serviços, garantindo que estejam acessíveis a todo o tipo de populações (com ou sem deficiência), eliminando os obstáculos criados pela legislação divergente.
- Programa ERASMUS +, Projeto #tools4brain: Uma ferramenta para aplicativos móveis que garante a formação e recursos adequados e necessários aos cuidadores formais e informais de doentes cerebrais na Europa. No mês de junho, em Cascais, deu-se o 3º encontro entre os Estados-membros, com a **novamente** como anfitriã e progrediram-se mais esforços para a implementação da app.

# A - SER REFERÊNCIA

## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE - internacional

### 1. REDE/GRUPOS DE TRABALHO/CONFERÊNCIAS

#### ✓ PRESENÇA EM SEMINÁRIOS/CONGRESSOS:

- Presença em Bruxelas, no Comité das Regiões, para a reunião do Comité Socio-Económico Europeu sobre Estratégias para garantir um futuro sustentável de sucesso global para a Europa.



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# A - SER REFERÊNCIA

## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE

### 2. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS

- Cermudança
- Mentanasylis
- A Arte de Sorrir
- ITAPA
- Eu consigo
- PROBONO Portugal

### 3. NOVAS PARCERIAS/PROTOCOLOS - divulgação

- Divulgação em cartaz afixado dos serviços da **novamente** em Hospitais, Centros de Saúde e outras unidades de saúde.
- Divulgação em vídeo dos serviços da **novamente** nos ecrãs de todos os hospitais do grupo Luz Saúde.





# A - SER REFERÊNCIA

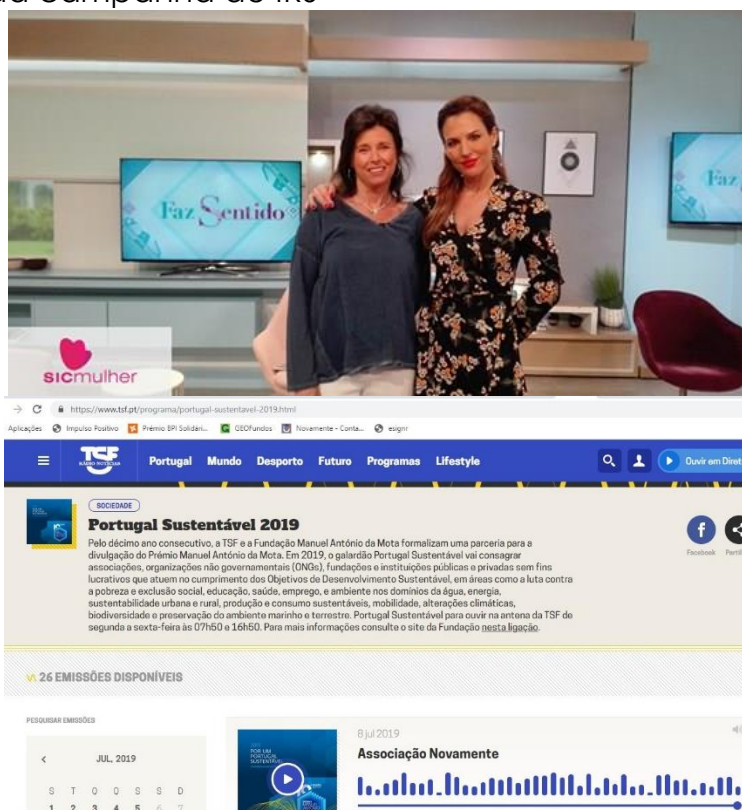
## I) REDE E REPRESENTATIVIDADE

### 4. MEDIA

- Presença na rádio SMOOTH FM para divulgar o projeto “Viver **novamente**”.
- SIC Mulher- programa “Faz sentido” – para falar sobre o trabalho da **novamente** e a consignação do IRS

Presença na Rádio TSF, no âmbito da parceria com a Fundação Manuel António da Mota.

- Presença no jornal Expresso, com texto a propósito do jantar solidário em Lisboa, sobre testemunho de uma beneficiária da **novamente**.
- Presença no Jornal Público, sites do grupo Cofina e Grupo Impresa para divulgação da campanha de IRS



# A - SER REFERÊNCIA

## II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

### 1. EMPREGABILIDADE

- Encaminhamento para projetos de integração profissional, com 3 pessoas em situação de emprego e mais 8 pendentes entre Janeiro e Junho. Empresas com parcerias formais: Randstad e Grupo José de Mello Saúde.
- Projeto ICF (Inclusive Community Forum)  
Projecto Peer-to-Peer da Universidade Nova de Lisboa; Temos 1 pessoa empregada neste âmbito.

### 2. GRUPO DE PARES DE LISBOA E CASCAIS

Entre Janeiro e Fevereiro decorreram as últimas sessões do Grupo de Pares" de entre-ajuda com grupos de Lisboa e Cascais, onde se fizeram atividades como musicoterapia, vela adaptada, aulas de barro, visitas pela cidade e várias outras atividades inseridas em contexto de sociedade e comunidade.





# A - SER REFERÊNCIA

## II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

### 3. PROJETO VIVER NOVA [MENTE]

#### ✓ ATIVIDADES REALIZADAS:

- Yoga Adaptado;
- Golf Adaptado;
- Aulas de Desenho e Pintura;
- Visita guiada a: Farol de Santa Marta; Museu da Música Portuguesa; Exposição Photo Ark; Borboletário de S. Domingos de Rana; Jardim Zoológico de Lisboa; Museu Nacional dos Coches; Exposição "Cérebro: Mais vasto que o céu?" na Gulbenkian; Palácio Nacional de Queluz;
- Workshop do Pão na Quinta Armando Vilar
- Aulas de Cerâmica;
- Aulas de hipoterapia no Centro Hípico: Clube D. Carlos;
- Sessões de Musicoterapia;
- Aulas de Vela no Clube Naval de Cascais;
- Sessões de trabalhos manuais na Oficina, no Parque Marechal Carmona;
- Dinâmicas de grupo;



# A - SER REFERÊNCIA

## II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

### 4. FORMAÇÃO PARA CUIDADORES DE PESSOAS COM DANO CEREBRAL ADQUIRIDO

Local: **novamente** Cascais

Formadora: Dra Marta

Andersen

- ✓ Temas: "A equipa de Reabilitação", "Lidar com a Mudança", "Saúde Mental do Cuidador", "Reabilitação Emocional", "Família alargada, amigos e rede social de suporte", "Recursos comunitários e direitos sociais".

### 5. MATERIAL INFORMATIVO DE APOIO ÀS FAMÍLIAS

✓ GUIAS DE APOIO À PESSOA COM DANO CEREBRAL E À FAMÍLIA:

- "Regresso à vida",
- "Guia de Orientação às Famílias" e
- "Reabilitação após Dano Cerebral"

✓

#### Relacionamentos Após Dano Cerebral Adquirido

Este guia destina-se a cuidadores formais e informais e a vítimas de dano cerebral adquirido



# A - SER REFERÊNCIA

## II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

### 5. APOIO EM CONTINUIDADE

✓ **PRESENCIALMENTE E À DISTÂNCIA. VISA DAR TODO O APOIO QUE O CUIDADOR E A FAMÍLIA NECESSITAM DESDE O MOMENTO DO ACIDENTE AO LONGO DE TODO O PROCESSO:**

- Aconselhamento/advocacia social; Apoio emocional;
- Informação sobre o que é o TCE; Prevenção de impacto do TCE na família; Informação/diligências de direitos sociais;
- Encaminhamento para as diversas estruturas existentes na comunidade; Apoio à integração profissional;
- Apoio informativo à família direta e grupo de familiares/amigos;
- Apoio nas ações logísticas de relacionamento com seguradoras, emprego, escola, contratos e contratação de serviços;
- Capacitar as famílias de como manter o equilíbrio emocional e racional, dando ferramentas/estratégias;
- Adaptação de habitações de acordo com as necessidades existentes;

✓ **ATRIBUIÇÃO DE PRODUTOS DE APOIOS TÉCNICOS:**

- Entrega de uma cadeira de rodas
- Entrega de um andador
- Entrega de fraldas
- Entrega de uma almofada anti escaras
- Entrega de cama articulada

✓ **ADAPTAÇÃO DE HABITAÇÕES ATRAVÉS DE:**

- Duas Cadeiras elevatórias nas residências.

# A- SER REFERÊNCIA

## II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

### 6. DADOS ESTATÍSTICOS

#### JANEIRO

Nº de Casos Acompanhados: 27  
Nº de Contactos às Famílias: 51  
Nº de Contactos com Entidades: 33

#### FEVEREIRO

Nº de Casos Acompanhados: 65  
Nº de Contactos às Famílias: 255  
Nº de Contactos com Entidades: 129  
Nº de Casos Novos: 7

#### MARÇO

Nº de casos acompanhados: 85  
Nº de contactos às famílias: 225  
Nº de contactos com Entidades: 106  
Nº de casos novos: 7

#### ABRIL

Nº de casos acompanhados: 82  
Nº de contactos às famílias: 225  
Nº de contactos com Entidades: 128  
Nº de casos novos: 18

#### MAIO

Nº de casos acompanhados: 86  
Nº de contactos às famílias: 268  
Nº de contactos com Entidades: 147  
Nº de casos novos: 10

#### JUNHO

Nº de casos acompanhados: 67  
Nº de contactos às famílias: 170  
Nº de contactos com Entidades:  
Nº de casos novos: 8

# A - SER REFERÊNCIA

## II) SERVIÇOS DE APOIO DIRETO

### 7. COMEMORAÇÃO DO 9º ANIVERSÁRIO DA NOVAMENTE

- ✓ LANCHE COM MEMBROS DOS GRUPOS DE PARES E FAMÍLIAS DO PORTO
- ✓ Almoço com a equipa de Cascais

### 8. FORMAÇÃO EQUIPA NOVAMENTE

- Através do apoio da Fundação Manuel Violante, a equipa da **novamente** teve formação nas áreas de gestão, liderança, sustentabilidade e impacto. O Programa de Imersão da Academia de Gestão Social, que surgiu após estudada a fase de diagnóstico da nossa instituição e de outras IPSS's, decorreu entre os meses de Janeiro e Junho, na Academia na Universidade Nova SBE.
- Reuniões semanais entre a equipa da **novamente** do Norte e do Sul.



### 9. NOVAS INSTALAÇÕES

- ✓ ALTERAÇÃO DE MORADA. AGORA ESTAMOS NO:

LARGO DO COLÉGIO, Nº5, 2750-324 CASCAIS.



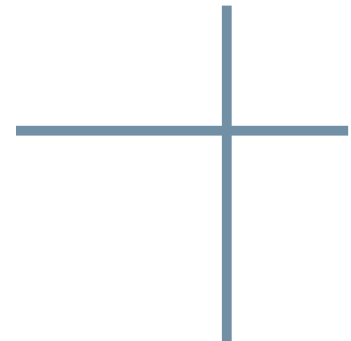
# B – SUSTENTABILIDADE

## I) AÇÕES FUNDRAISING:

- Crowdfunding projeto “Viver **novamente**”
- Campanha de IRS: Presença em meios e formatos como: TV, publicidade em jornal, sites online, redes sociais, folhetos em lojas e restaurantes (resultados a saber no próximo ano).
- Jantar de fados solidário em Lisboa- 6.489,08€
- Angariação de fundos em 3 aniversários a favor da associação **novamente**
- Cabeleireiros “Vitoria's Beauty” - campanha de solidariedade em 3 estabelecimentos, a favor da **novamente**. Foram doados: 178,14€.
- Associados: Regularização das quotas
- Candidaturas a prémios de financiamento da entidade “Plataforma mais diálogo”, BPI Capacitar, Prémio Fundação Manuel António da Mota
- Presença na apresentação pública dos novos concursos do programa Cidadãos Ativ@s, promovidos pela Fundação Calouste Gulbenkian e Fundação Bissaya Barreto em Lisboa e no Porto
- 3º Encontro interpares do Diretório Sector 3 no âmbito da candidatura a financiamentos por concurso.
- Oferta do Instituto Nacional para a Reabilitação de 3 bilhetes duplos para os nossos beneficiários para assistirem a um jogo de futebol no Estádio da Luz.







## II) AGRADECIMENTOS:

### ✓ ENTIDADES:

Hey Digital ventures, Grupo Sushicafe, Grupo Accessorize e Mr. Blue, Porta da Frente, Gerard Darel, Casa de Pasto da Palmeira, Restaurante LSD, Restaurante Praia da Luz, Grupo Fonte, The Fladgate Partnership, Clickstop, ViboreL, Multitema, à J.W.Thompson, Critical Techworks, BNP PARIBAS, Primeira Linha, INR- Instituto Nacional para a Reabilitação, Tipografia Lessa, Associação WRVS - Women's Royal Voluntary Service in Lisbon, EFEGES, Enterprom, Fundação Manuel Violante, Delta Cafés, Hotel Intercontinental, Quinta de São Sebastião, Quinta do Vallado, Acessorize, Mr. Blue e Bramcamp Sobral.

### ✓ PESSOAS:

Nossos voluntários: Isabel, Lurdes, Francisco, Tiago, José Maria Magalhães, António M. David, Manuel e Duarte Bonvalot. Doadores do crowdfunding; Participantes e doadores do jantar solidário de Lisboa, Matilde Cid, Gonçalo Castel-Branco, Bernardo Romão, Bernardo Saldanha, António Parente, Emílio Rui, José Gregório, Dina Isabel, Inês Folque, Filipe Gaidão e Ricardo Carriço, Tiago Nacarato, João Só, Gabriela, Amália e Tofá, Ana Sofia Martins, Teresa Ramada-Curto de Bragança e Carolina de Freitas Nunes.