



RESUMO 1º SEMESTRE

do

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

DE 2022

Deixamos em números, o que foi o nosso trabalho neste primeiro semestre de 2022:

❖ **APOIO CONTINUADO**

266 Famílias acompanhadas

❖ **PROJETOS DE CAPACITAÇÃO, (RE) INTEGRAÇÃO E EMPREGO**

“VIVER NOVAMENTE” -Lisboa e Porto

18 participantes, 72 pessoas impactadas no projeto.

124 sessões, maioritariamente no exterior que incluíram: visitas a museus, workshops, passeios sessões de desporto adaptado e Terapias, e convívios em sala para exercícios de estimulação cognitiva e convívio entre pares.

“NOVAMENTE À CONVERSA”

40 participantes no total dos quatro grupos;

96 sessões. Temas diversos escolhidos e debatidos pelos participantes, reforçaram-se laços entre todos.

1º Encontro presencial dos membros Novamente à Conversa de todo o país.

“CONVERSADAMENTE”

6 sessões, com uma média de assistência de 35 participantes por sessão

“MENT ON” - novidade

Este novo projeto tem como objetivos: dar a cada uma das pessoas com TCE ou outra lesão cerebral adquirida, um sentimento de pertença e de valorização pessoal;

Criar uma rede de amigos da pessoa com dano cerebral onde haja espaço para a partilha de sentimentos, experiências e de combate à solidão e exclusão social.

(RE)INTEGRAÇÃO

INTEGRAÇÃO EM PROJETOS/FORMAÇÕES

- 1 beneficiário integrado em formação profissional na Horse Groom Academy;
- 3 beneficiários integrados no Projeto "Peer2peer" desenvolvido pelo Inclusive Community Forum da Nova SBE;
- 3 beneficiários integrados na formação "Vencer no Mundo do Trabalho" promovida pelo Millennium BCP;

EMPREGABILIDADE

- 1 contrato de trabalho celebrado com o grupo El Corte Inglés de Gaia, após o período de estágio;
- 1 contrato de trabalho celebrado com o grupo Inditex.

PROJETOS EM PARCERIA

"VENCER NO MUNDO DO TRABALHO" - MILLENNIUM BCP

Formação em *soft skills*,

Objetivo: preparar pessoas com incapacidade para o mercado do trabalho.

Participámos na 4ª edição onde participaram **3** associados da **novamente**

"+ COMPETÊNCIAS" - ACCENTURE

Objetivo: formar e dotar de mais competências, em diversas áreas nomeadamente em *soft skills*, as pessoas com TCE ou outra lesão cerebral adquirida. Foram 32 associados da **novamente** inscritos na plataforma

No 1º semestre de 2022 temos **4** participantes a fazer ativamente as formações.

VIGARARIA ACESSÍVEL

16 igrejas visitadas, de modo a mapear acessibilidades, nas aplicações: Missas em Lisboa, +Acesso para todos e TUR4ALL, onde 5 voluntários percorreram 448 Km durante 79 horas. Iniciativa do Serviço Pastoral a Pessoas com Deficiência do Patriarcado de Lisboa, da Vigararia de Oeiras, da Associação **novamente** e da Associação Salvador, com o apoio técnico da Associação Accessible Portugal.

❖ **PROJETOS PARA OS CUIDADORES**

“OS CUIDADORES TAMBÉM CONTAM” - novidade

Iniciado em Junho, tem como objetivo formar e reforçar informações sobre temas pertinentes, todos os cuidadores de pessoas com TCE ou outra lesão cerebral adquirida. Num ambiente intimista, 10 participantes .

Patrícia: usar imagem do cartaz do projeto de cuidadores.

❖ **REDE E REPRESENTATIVIDADE – Nacional**

PARCERIAS PARA OS NOSSOS ASSOCIADOS

2 parcerias na área de apoio jurídico – Manuel Serra; José Barbeitos e Helena Pimenta

1 Parceria formalizada com Honnus – perícias médicas, médico-legais e forenses.

PARCERIAS COM HOSPITAIS E CENTROS DE REABILITAÇÃO

- 2 Reuniões a Norte: Reunião com Hospital de Sto. António do Porto e Centro de Reabilitação do Norte para estreitar de relação;

- Reuniões e contactos regulares com Centro de Medicina de Reabilitação de Alcoitão e Hospital de Santa Maria de Lisboa;
- **Projeto Capacita** – Projeto desenvolvido em parceria com a Associação Salvador com o objetivo de dotar os profissionais de saúde com mais ferramentas informativas e de apoio às Pessoas com Deficiência e famílias; promover os encaminhamentos para respostas sociais; incentivar a participação social das Pessoas com Deficiência, fazendo as suas próprias escolhas informadas; motivar profissionais de saúde, utentes e famílias para a reabilitação e para a participação e inclusão plena e efetiva na sociedade.

PARCERIAS COM EMPRESAS

9 parcerias informais foram feitas com entidades empregadoras:

Inditex; Grupo El Corte Inglés; Grupo CUF; Accenture Portugal; Jerónimo Martins; McDonald's Portugal; Mercer Portugal; Randstad; Santa Casa da Misericórdia de Lisboa (Valor T).

REDE/GRUPOS DE TRABALHO / CONFERÊNCIAS

ODDH

Presença na Escola Profissional de Imagem, como membro do Mecanismo Nacional de Monitorização da Implementação da Convenção sobre os Direitos das Pessoas com Deficiência, abordando temas como os direitos humanos das pessoas com deficiência e a importância do design inclusivo

❖ REDE E REPRESENTATIVIDADE - Internacional

EUROPEAN DISABILITY FORUM E BRAIN INJURED FEDERATION

- Presença no online "High-level European Regional Disability Summit on International Cooperation". O objetivo desta Cimeira Europeia de Alto Nível

sobre Deficiência foi discutir como a cooperação na Europa pode se tornar inclusiva para as pessoas com deficiência.

- Reuniões com os restantes membros representantes de deficiência a nível europeu da EDF, para falar sobre o apoio às pessoas com deficiência da Ucrânia ou que fugiram da Ucrânia.
- Presença na reunião internacional de ONG's da Europa para discutir temas e preocupações em comum e a conhecer boas práticas e novas normas.
- Reeleição de Vera Bonvalot, diretora executiva da **novamente** para o *board* da BIF - Brain Injured European Federation, e sua eleição para o Comité Executivo. Vera Bonvalot será a representante da organização, dando voz às pessoas com deficiência na Europa!
- Em representação da ODDH (@Observatório da Deficiência e Direitos Humanos) a **novamente** falou no Comité da CEDAW (Comissão para a Eliminação da Discriminação contra as Mulheres), onde discutiram alguns pontos do "Relatório Paralelo sobre o 10.º Relatório Periódico submetido por Portugal, sob o Artigo 18.º da Convenção para a Eliminação de Todas as Formas de Discriminação contra as Mulheres". Pela primeira vez foi filmado, houve tradução em linguagem gestual e legendas para pessoas com deficiência auditiva.

❖ COMUNICAÇÃO

CRIAÇÃO DE MATERIAIS

- Novo vídeo de apresentação da **novamente**
- Slides informativos da **novamente** para autocarros da Rodoviária de Lisboa
- Folheto projeto "viver novamente" – 1º edição
- Folheto projeto "novamente à conversa" – 1ª edição;
- Cartaz projeto "Os cuidadores também cuidam"; - 1ª edição
- Atualização imagem do *claim* da novamente "Se conhecer alguém com traumatismo cranioencefálico ou outro dano cerebral adquirido, não deixe de lhe falar da **novamente**"
- Remodelação vídeo de parceria com a Luz Saúde

PRESENÇA NOS MEDIA

- TV: 2
Canal Saúde mais – "ajudar quem ajuda"
TVI – "Goucha"
- Rádio: 4
Grupo Media Capital: 4 (uma das presenças decorreu durante 5 dias)
- Imprensa: 1
Jornal Público

PRESENÇA NOS MEDIA DIGITAIS

- 109.582 cliques
- 16.577.693 impressões
- Instagram Rádio Cidade FM, com 104.000 seguidores
- Presença redes sociais de 10 influencers, num total de 1 087 600 seguidores
- 215 post no Instagram
- 188 posts no Facebook
- 20 notícias publicadas no website sobre projetos e ações da associação novamente
- Jornal: Correio da Manhã

- Artigos online: Texto sobre a associação novamente numa nova rúbrica do site da Plataforma em Diálogo;

REDES SOCIAIS

Facebook

9.522 total de seguidores da página

943.361 Alcance da página

4.890 visitas à página

183 novos gostos

Instagram

3.000 seguidores

26.897 alcance da página

2.035 visitas à página

252 novos gostos

❖ S U S T E N T A B I L I D A D E

FUNDRAISING

CAMPANHAS:

- Associados - cobrança de quotas. Total de **215** associados.
- IRS
- Leilão solidário de obra do pintor de São Tomé, Osvaldo Reis - na Cimeira de Negócios da Confederação Empresarial da CPLP em São Tomé e Príncipe, a favor da Associação novamente.
- Concerto "La Família Gitana": **100** pessoas
- MULTAS

PRÉMIOS/CONCURSOS

Desde Janeiro de 2022 que temos concorrido a vários concursos nomeadamente:

- Fidelidade parte II
- BPI Capacitar - estamos na 2ª fase
- Prémio FMAM – Fundação Manuel António da Mota
- Inovação Social – Concurso Impacto Social Portugal 2020 – 2021 e 2022 são anos de execução do prémio

MECENAS E OUTROS APOIOS EMPRESARIAIS:

Para percorrermos este caminho neste ano junto das nossas famílias, tivemos o apoio de empresas, às quais estamos profundamente gratos:

MECENAS

- Media Capital – Spots de Rádio e entrevistas
- Critical Software e a Critical Techworks – Com o programa Critical FIT em Fevereiro - colaboradores superaram o objetivo mensal de exercício físico e atribuíram o prémio que receberam como donativo à Associação **novamente**
- CE CPLP – Leilão de um quadro na Cimeira de São Tomé e Príncipe
- Fidelidade – Seguros para os Participantes do Viver Novamente
- Sensai – Doação anual feita em Abril
- Portugália – Cartões IRS na Brasserie d'Entrecôte Cascais. Promoção da associação nas suas páginas de Intranet
- McDonald's – Almoço e voluntários para o Concerto "La Família Gitana"
- Rodoviária – Transporte Viver Novamente e publicidade nos autocarros
- Colgate Palmolive, Unipessoal – Doação em espécie de produtos da marca

VOLUNTARIADO

- Voluntários inseridos nos projetos/atividades da Novamente distribuídos por 3 projetos:

Projeto Mentor Novamente, em colaboração com o GRACE. Consiste numa prática de voluntariado que visa constituir uma resposta sustentada na prática de apoio às vítimas de dano cerebral adquirido e às suas famílias numa base de solidariedade e ajuda, dando a estes jovens um sentimento de pertença e de valorização pessoal. Pretende-se criar uma rede de amigos da pessoa com dano cerebral que abra espaço para a partilha de sentimentos, experiências e de combate à solidão e exclusão social.

Projeto VO.U Ser Melhor Que Um Prozac, da Associação VO.U

Auxílio ao DCA acompanhado na **novamente** em atividades de formação na plataforma da Accenture - As tarefas focam-se em auxiliar os participantes, garantindo que estes conseguem realizar as formações através da plataforma; Ou com o projeto "Viver novamente" – cujo apoio é no acompanhamento presencial.

Semanalmente com a novamente

Apoio administrativo e de secretariado, semanalmente, nas instalações da **novamente**.

❖ EQUIPA DA NOVAMENTE

Este semestre demos as boas-vindas à Tatiana Silveira, anteriormente voluntária do projeto "viver novamente" no Porto e atual coordenadora do mesmo.

FORMAÇÃO DA EQUIPA

50h de Formação da equipa

A todos os nossos parceiros, doadores, mecenas e voluntários, deixamos o nosso agradecimento por estarem connosco.

Até ao final do ano daremos apoio a mais famílias, impactando ainda mais pessoas com traumatismo cranioencefálico ou outro dano cerebral adquirido.

Continue connosco em www.novamente.pt ou nas redes sociais Facebook e Instagram. OBRIGADO!